

Утверждаю:  зав. д/с № 38
О.И.Пивень

«04» марта 2025г.

ЗАВТРАК:

1. Каша «Дружба» молоч. жидкая 150/200
2. Гренки с сыром 25/30
3. Чай с молоком 180/200

Второй завтрак:

1. Йогурт со вкусом малины 100/100

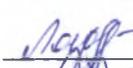
ОБЕД:

1. Винегрет овощной 30/50
2. Суп картофельный с клецками 150/200
3. Каша гречневая рассыпчатая 110/130
4. Гуляш из говядины 42/47 20/30
5. Компот из плодов сушеных 150/200
6. Хлеб пшеничный 15/20
7. Хлеб ржаной 35/43

УПЛОТНЁННЫЙ

ПОЛДНИК:

1. Запеканка из творога со сгущенным
молоком 150/200 8/13
2. Печенье 2шт.
3. Хлеб пшеничный 20/25
4. Сок яблоко 185/200

М/с:  Логачева Н.А.
Повар:  Карпенко Е.А.

Энергетическая
ценность
ккал

161.4/245.2
108.7/162.3

78.4/87.12

348.5
/494.69

47.63/47.63

29.22/49.06

39.22/47.06

189.0/223.3

101.29/135.

67.93/81.5

35.25/47.0
69.60/87.0

531.29/
670.18

267.1/333.8

104.2/104.5
58.75/82.25

96.0/110.0

526.96/
630.39

**1453/
1865**